



Forma, Ahorra y Crece

El potencial del Contrato
de Formación en
Alternancia

ABIRE 

CONTRATOS
DE FORMACIÓN
EN ALTERNANCIA



Un contrato con todas las garantías

El **Contrato de Formación en Alternancia** es una modalidad contractual en el que la persona trabajadora alterna el trabajo retribuido en la empresa con procesos formativos relacionados con el puesto de trabajo objeto del contrato.

- **Incorporación:** inmediata
- **Tipo de contrato:** temporal
- **Duración:** mín 3 meses máx 2 años
- **Período de prueba:** no existe
- **Sí permitido:** trabajo en fin de semana y festivos
- **Nº Prórrogas:** sin límite. Tiempo mínimo: 3 meses
- **Salario:** establecido por convenio para este tipo de contrato. No puede ser inferior al SMI en proporción al tiempo de trabajo efectivo
- **Jornada completa o parcial:**
 - 1º año: 65% tiempo de trabajo efectivo
 - 2º año: 85% tiempo de trabajo efectivo
 - Resto de jornada para formación
 - Permitida la jornada partida
- **Bonificaciones:**
 - Seguros Sociales
 - Tutor/a de empresa y costes formativos
 - Conversión a indefinido
- **Formación 100% online vinculada a la ocupación:** Sin desplazamientos, Sin jornadas presenciales, Coste 100% bonificado.
- **No permitido:** trabajo nocturno, a turnos, ni horas extraordinarias/complementarias

Requisitos del candidato/a



Hasta 30 años de edad
(Sin límite para personas con discapacidad)



El/la candidato/a no puede tener cualificación profesional reconocida para desempeñar la ocupación laboral objeto del contrato



El/la candidato/a no puede haber desempeñado anteriormente el mismo puesto de trabajo en la misma empresa más de 6 meses

Para bonificar además...

Trabajadores/as

Con tarjeta demanda empleo

Trabajo anterior OTRA EMPRESA

Si el anterior empleo ha sido fijo/fijo discontinuo: al menos 3 meses desde la baja

Trabajo anterior MISMA EMPRESA

Fijo discontinuo/fijo: al menos 12 meses
Temporal: al menos 6 meses

Empresas

al corriente en obligaciones tributarias y sociales

no haber sido inhabilitada para bonificaciones o incentivos

TENER PLAN DE IGUALDAD INSCRITO (empresas obligadas)

Nº máximo de contratos formativos por centro de trabajo:

HASTA 10 TRABAJADORES

3 CFAs

ENTRE 11 y 30 TRABAJADORES

7 CFAs

ENTRE 31 y 50 TRABAJADORES

10 CFAs

MÁS DE 50 TRABAJADORES

20% TRABAJADORES DEL CENTRO

Trabajadores/as con derecho a:

- Salario proporcional al trabajo efectivo
- Formación y certificación de la misma
- Cotización por desempleo, IT y prestaciones
- Derecho a vacaciones y descanso del convenio
- Derecho a finiquito

Beneficios económicos

Bonificación por realización del contrato:

91 €/mes en la cuota empresarial + 28 €/mes en la cuota a la SS

Bonificación por Tutor/a de Empresa:

80 €/mes empresas de menos de 5 trabajadores/as **Ó** 60 €/mes empresas de 5 o más trabajadores/as

Bonificación del coste de la formación teórica:

100% Factura del centro formativo

(*) Bonificación por transformación en indefinido

HOMBRES
128€/mes
1.536€/año

MUJERES
147€/mes
1.764€/año

(*) Durante 3 años

Cálculo mensual del Coste de Seguridad Social 2026

*empresa con menos de 5 trabajadores

Cuota fija seguridad social	197,24 Eur
Bonificación cuota empresarial	- 91,00 Eur
Bonificación cuota trabajador/a	- 28,00 Eur
Bonificación tutor/a de empresa	- 80,00 Eur
Coste Total:	-1,76 Eur

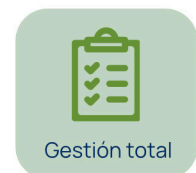
*empresa con 5 o más trabajadores

Cuota fija seguridad social	197,24 Eur
Bonificación cuota empresarial	- 91,00 Eur
Bonificación cuota trabajador/a	- 28,00 Eur
Bonificación tutor/a de empresa	- 60,00 Eur
Coste Total:	+ 18,24 Eur

Beneficios en selección de personal

- » Gestión integral del proceso de selección
 - Búsqueda activa de candidatos
 - Evaluación y filtrado
 - Presentación de finalistas listos para contratar
- » Servicio sin coste para la empresa
 - Condiciones económicas ventajosas **Coste 0**
 - Reducción del gasto en selección
- » Incorporación rápida del personal
 - Procesos ágiles y eficientes
 - Candidatos preparados para empezar

- » Optimización de recursos internos
 - Menos carga para el equipo de RRHH
 - Ahorro de tiempo y costes operativos
- » Especialización y experiencia
 - Conocimiento profundo del contrato de formación en alternancia
 - Selección ajustada a necesidades reales



“

Un proceso de selección externalizado con total tranquilidad. Nos encargamos de todo para que tu empresa solo tenga que elegir al mejor candidato/a

”

ocupaciones + DEMANDADAS

ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN

- 41221011 Empleado/a administrativo/a comercial, en general
- 45001019 Empleado/a administrativo/a con tarea de atención al público no clasificado bajo otros epígrafes
- 41111011 Empleado/a administrativo/a de contabilidad, en general
- 41211056 Empleado/a administrativo/a de los servicios de almacenamiento y recepción
- 41131033 Empleado/a administrativo/a de seguros
- 41121012 Empleado/a administrativo/a de servicio de personal
- 43091029 Empleado/a administrativo/a, en general
- 44231013 Operador/a de central telefónica
- 43011025 Operador/a-grabador/a de datos en ordenador
- 94311020 Ordenanza
- 44121048 Recepcionista en establecimientos distintos de oficinas, en general
- 44121057 Recepcionista-telefonista en oficinas, en general
- 35211020 Técnico/a en seguros

AGRARIA

- 61201028 Jardinero/a, en general
- 95111016 Peón/a agrícola, en general
- 95121019 Peón/a de horticultura, jardinería

ARTES GRÁFICAS

- 24841012 Diseñadores/as gráficos y multimedia

COMERCIO Y GESTIÓN

- 52201251 Dependiente/a de perfumería y droguería
- 52201262 Dependiente/a de pescadería
- 52201325 Dependiente/a de ropa de hogar
- 52201284 Dependiente/a de productos alimenticios y bebidas
- 52201334 Dependiente/a de tejidos y prendas de vestir
- 97001010 Embalador/a-empaquetador/a-etiquetador/a, a mano
- 44111018 Empleado/a del área de atención al cliente
- 54301012 Expendedor/a de combustible
- 98201011 Reponedor/a de hipermercado
- 26511049 Técnico/a en publicidad y/o relaciones públicas
- 26511085 Gestor/a de redes sociales
- 44241016 Teleoperador/a
- 54201013 Vendedor/a por teléfono
- 54991013 Vendedor/a no clasificados bajo otros epígrafes
- 26401047 Vendedor/a técnico/a, en general

INDUSTRIAS ALIMENTARIAS

- 97001056 Peón/a de la industria alimentaria
- 41211034 Almacenero/a de la industria alimentaria

ELECTRICIDAD Y ELECTRÓNICA

- 75101015 Instalador/a electricista de edificios y viviendas
- 75101033 Instalador/a electricista, en general

ENERGÍA Y AGUA

- 75211101 Instalador/a de sistemas fotovoltaicos y eólicos
- 72941032 Montador/a de placas de energía solar
- 31311111 Operador/a en central solar fotovoltaica

HOSTELERÍA Y TURISMO

- 92101016 Ayudante de servicios (hostelería)
- 51201016 Bárman
- 51201027 Camarero/a de barra y/o dependiente/a de cafetería
- 51201038 Camarero/a de sala o jefes de rango
- 51201049 Camarero/a, en general
- 92101027 Camarero/a de piso (hostelería)
- 51101026 Cocinero/a, en general
- 58331013 Conserje de hotel
- 51201050 Jefe/a de barra o cafetería
- 92101049 Mozo/a de habitación o valets
- 93101024 Pinche de cocina
- 51101059 Preparador/a de catering
- 44221010 Recepcionista de hotel
- 26301020 Técnicos de información turística
- 44211053 Técnico/a de producto en agencias de viaje
- 44211062 Técnico/a de promoción en agencias de viaje
- 44211071 Técnico/a de ventas en agencias de viaje
- 58251029 Guías de turismo

IMAGEN PERSONAL

- 58121030 Esteticistas
- 58121049 Estilistas
- 26511012 Asesores/as de imagen

EDIFICACIÓN Y OBRA CIVIL

- 71211015 Albañil
- 72121021 Enlucidor/a-yesista
- 96021013 Peón/a de la construcción de edificios
- 72311035 Pintor/a y/o empapelador/a
- 72401073 Solador/a-alicatador/a, en general
- 31101024 Delineante, en general
- 37321037 Decorador/a de y/o Diseñador/a de interiores

**Formación sin límites,
talento sin barreras**

100% online, sin desplazamientos
Acompañamiento continuo con tutor/a de empresa
Aprendizaje adaptado al puesto real
Mayor productividad desde el inicio
Mayor compromiso y menor rotación

INFORMÁTICA Y COMUNICACIÓN

- 27211018 Administrador/a de sistemas de redes
- 27131015 Diseñador/a de páginas web
- 38201017 Programador/a de aplicaciones informáticas
- 38141010 Técnico/a de soporte de la web
- 38111011 Técnico/a de operaciones de sistemas informáticos
- 75331067 Instalador/a de equipos y sistemas de telecomunicación
- 75331076 Instalador/a de líneas de comunicación

INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO

- 71321013 Carpintero/a de aluminio, metálico y P.V.C
- 71321024 Montadores/as de carpintería metálica, aluminio y P.V.C
- 73141020 Montadores/as de grandes estructuras metálicas, en general
- 72211012 Fontanero/a
- 72501018 Instalador/a de conducciones de aire acondicionado y ventilación
- 72501030 Instalador/a-Ajustador/a de instalaciones de refrigeración y aire acondicionado
- 71911012 Mantenedor/a de edificios
- 74031142 Mecánico/a de mantenimiento industrial
- 74031209 Mecánico/a-ajustador/a de maquinaria industrial, en general
- 72501041 Mecánico/a reparadores de calefacciones
- 97001113 Peón/a de la industria metalúrgica y fabricación de productos metálicos

LOGÍSTICA Y TRANSPORTE

- 41211023 Almacenero/a de empresas de transporte
- 83331015 Conductor/a-operador/a de carretilla elevadora, en general
- 98111024 Mozo/a de carga y descarga, almacén y/o mercado de abastos
- 98111060 Peón/a del transporte en general
- 41231023 Agente de transporte en general
- 35221032 Técnico/a en gestión de stocks y almacén
- 41231041 Empleados/as administrativos de los servicios de transporte en general

MADERA, MUEBLE Y CORCHO

- 82091068 Montadores/as de muebles de cocina
- 78121083 Operadores/as de máquinas para fabricar productos de madera, en general
- 24821052 Diseñador/a de muebles

QUÍMICA

- 81311051 Operador/a de fabricación química
- 81311181 Operador/a de planta química

SANIDAD

- 56111013 Auxiliar de enfermería / auxiliar de clínica
- 21531013 Dietistas y nutricionistas

SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE

- 31321097 Operador/a de inst. de tratamiento y eliminación de residuos (excepto radioactivos), en general
- 31321064 Operador/a de planta de tratamiento de residuos sólidos urbanos
- 94421013 Clasificadores/as de desechos, operarios/as de punto limpio y recogedores/as de chatarra
- 94431025 Operario/a en mantenimiento del alcantarillado

SERVICIO SOCIOCULTURAL Y A LA COMUNIDAD

- 57101013 Asistente domiciliario
- 51130024 Auxiliar de ayuda a domicilio
- 57211015 Cuidador/a de guardería infantil
- 56291025 Cuidador/a de personas con discapacidad y/o dependencia, en instituciones
- 37241034 Monitor/a de educación y tiempo libre
- 37231077 Monitor/a y/o animadores deportivos
- 37241043 Monitor/a socio-culturales
- 92101050 Personal de limpieza o limpiador/a, en general
- 23291010 Formadores/as de formación no reglada
- 23121010 Técnico en Educación Especial

TEXTIL

- 76181067 Marroquero/a artesanal
- 97001140 Peón/a de la industria textil
- 78351035 Tapicero/a de muebles

TRANSPORTE Y MANTENIMIENTO DE VEHÍCULOS

- 92221011 Lavacoche a mano
- 74011034 Mecánico/a de mantenimiento y reparación de automoción, en general
- 74011119 Mecánico/a-ajustador/a del automóvil, en general (turismos y furgonetas)



No solo contratas: creas talento a medida que crece contigo desde el primer día



DISPONIBLES + ocupaciones





Iniciativa de carácter social | Compromiso con el empleo juvenil | Capacitación y cualificación profesional.



*Agencia de Colocación Autorizada.
Centro de Formación Acreditado/Inscrito*

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | **SEPE**

Calidad ISO



Centro Asociado

